

顔・心・体

通巻 48号 平成 30年度
公益社団法人顔と心と体研究会
会報誌

【理事長 内田嘉壽子（かづきれいこ）より】

日本初！内閣総理大臣認定公益社団法人による『メンタルメイクセラピスト®』資格認証制度開始

またひとつ、長年の夢がかないました。

一昨年10月に内閣府公益認定等委員会に申請したメンタルメイクセラピスト®資格認証事業に関して、漸く今年2月28日、内閣総理大臣から公益認定が得られました。

このメンタルメイクセラピスト®資格認証事業は、私が長年手掛けてきた、外観に悩みを抱える人々の社会参加・社会復帰を後押しするメイクを「資格」として制度化しようとするものです。

あざや傷跡、エイジングに伴う問題など、多くの人々が外観に悩みを抱えています。現代では、若い人の方が外観により深い悩みを抱えているかもしれません。メンタルメイクセラピスト®には、一人ひとりの外観の悩みを適切に聞き取り、客観ではなく主観の満足度が上がるよう、メイクの方法を教えることが期待されています。

資格認証制度をつくることには、2つの狙いがあります。ひとつは、セルフメイクのできる資格を入門編として、外観に悩みをもつ患者さん達のためのメイクやメンタルケアができる上級の資格まで、広い範囲のメイク手法を段階的に認定していきますので、より多くの方々に関心を持っていただくことができ、より多くのメンタルメイクセラピスト®を輩出することができるのではないかと考えられることです。

例えば、資格認証試験では、医療に関する知識や、薬学や法律知識など、メイクに関連する幅広い知識を習得することが求められますので、様々な方々が現在お持ちのお仕事や生活の中でのスキルアップを目的として、学び甲斐のあるものになっていると思います。また、マイナスからゼロに引き上げるメイク技術は、例えば看護師・美容師・介護士など、知識と経験のある方々が、患者さんなどのQOLを引き上げるために、ワンランク上の技術を身につけることができるのではないかと考えられます。

制度の2つ目の狙いは、上述のようなメンタルメイクセラピーを提供する知識・技術・能力をもった人を公益法人が資格認証することで、外観に悩みを抱える方々やそのご家族、高齢者や高齢者施設の方々、外観に障がいをもつ患者さんや医師や病院等が、安心してメンタルメイクセラピスト®に相談できるようになることだと思います。

私は、長い間メイクに携わり、メイクを通して、外観に悩みをもつ方々が社会に出て行くための力になれるよう努力してきました。メンタルメイクセラピスト®資格認証制度においては、このような私のメイク手法やコミュニケーション、メンタルケアの技術を可能な限り定式化・一般化し、誰もが身につけられるものとして資格認証しようとしています。

一人でも多くの方が、この制度に関心をもち、チャレンジしてくださることを願っています。



公益社団法人顔と心と体研究会
理事長 内田 嘉壽子（かづきれいこ）

* Contents *

表紙 理事長・かづきれいこ挨拶

P. 2 ~3 メンタルメイクセラピスト®資格認証事業について

P. 4 平成 30 年度シンポジウム開催のお知らせ

P. 5 社員総会のご案内

P. 6 平成 29 年度ボランティア功労者発表
調査研究事業感謝状贈呈式

P. 7 書籍のご紹介
(天野恵子先生・町沢静夫先生)

P. 8 メイクボランティア募集要項

「メンタルメイクセラピスト®」資格認証事業について

1. メンタルメイクセラピスト®資格認証制度の背景と目的

近年、多くの方々が外観に関する悩みを抱えています。血管腫や母斑などの先天的な問題、やけど跡や交通事故の傷跡などの後天的な外観障がい、抗がん剤の副作用による顔の変色やシミ、アトピーなどの皮膚トラブルなどなど……。このような医療的な処置を伴う問題から、エイジングに伴う外観の悩みや、外観に関する悩みから陥る摂食障害などの精神的な問題まで、年齢を問わず、多くの人々が多種多様な外観に関する悩みを抱えています。

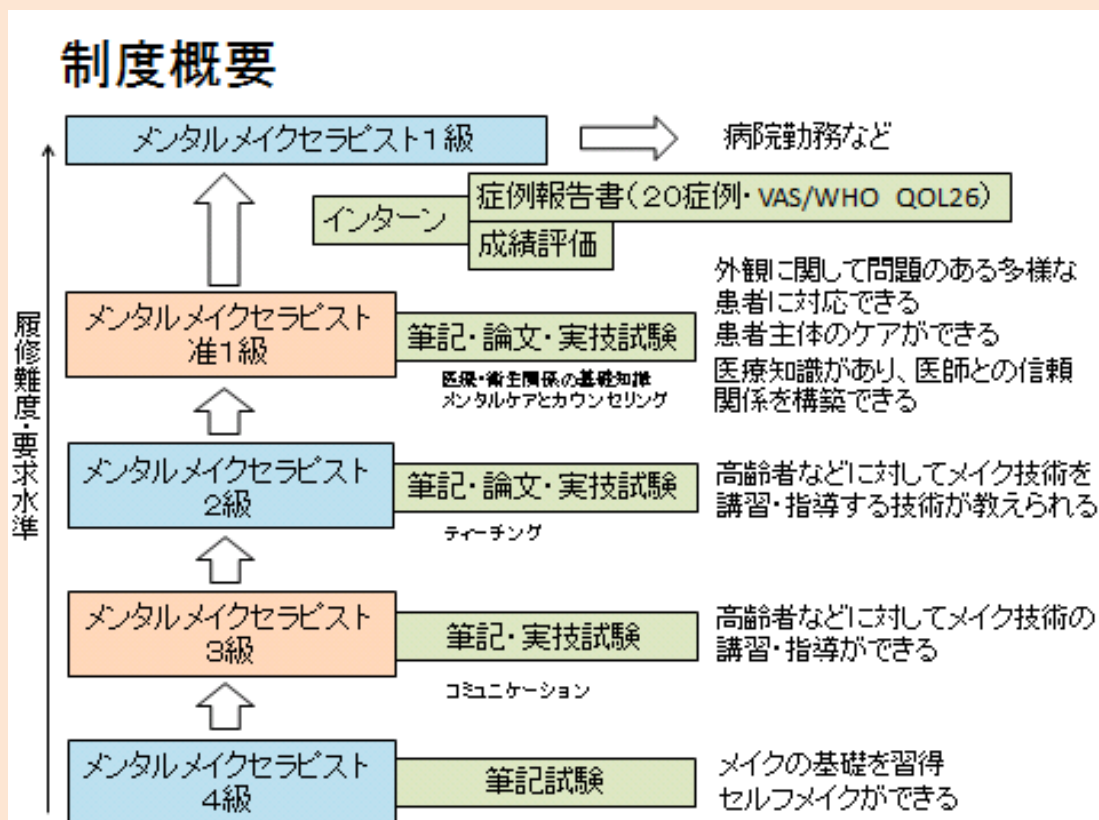
メンタルメイクセラピスト®は、このような外観に関する悩みをお持ちの方からその内容を適切に聞き取り、外観に関する目標を共有し、メイクによってご本人が満足する外観を作り出し、ご本人が能動的にそのような外観を作り出せるよう、メイクする方法を教える者を言います。メイクによる外観の問題の解決という選択肢を提供することによって、ご本人の QOL を改善し、ご本人が毎日を生き生きと元気に暮らせるよう手助けします。



2. メンタルメイクセラピスト®資格認証制度の枠組

メンタルメイクセラピスト®資格認証制度は、ご自身で自分のためにメイクを行う知識を有する資格等級をスターティングポイントとして、医師などと協力しながら患者さんにメイクを行う等級まで、QOL の改善という各等級に共通する目標を念頭におきながら、広い範囲のメイク手法を段階的に資格認定するものです。この段階的な資格認定の考え方は以下のとおりです。

メンタルメイクセラピーの最終目的は、外観に障がいを抱える患者さんを医師などと協力しながらケアし、メイクによる外観障がいの解決という選択肢を示しながら、患者さんによる外観障がいの受容を促がし、その社会復帰・社会参加をサポートすることです。このような最終目的を達成できるメンタルメイクセラピスト®には、卓越したメイク技術のみならず、関連医療に関する基礎的な知識や教養的な知識、メンタル面のケアを行い得る知識や能力が必要となります。



このような技術・知識・能力を備えた者が短期日に育成できるとは考えられないので、資格認証制度においては、左ページの図にあるように、セルフメイクができる知識から始めて、段階的に技術・知識・能力の要求水準を上げていくようにしています。

3. メンタルメイクセラピスト®資格のメリット

このような広範囲のメイク手法をカバーするメンタルメイクセラピスト®の資格には、以下のようなメリットがあると考えられます。

(1) 自分のQOLを上げるためのメイクの知識を得る

メンタルメイクセラピスト®資格認証制度は、自分自身のメイクを行うための知識を身につけることからスタートしますので、自分自身の外観に自信を持てるメイクができるようになることが期待できます。ご本人が生き生きと元気に暮らすことは、そのご家族や周囲の方々にも好影響を与えます。さらに上級の資格では、第三者にメイクの仕方を教える技術を学ぶこととなりますので、メイクに関してより深い知識を得ることができます。このようにご自身や他の人のQOLを上げるためのメイクの知識は、一生涯の財産になるものと考えられます。

(2) コミュニケーション力を高める

外観に悩みを抱える方から適切にヒアリングを行い、メイクによりご本人が満足できる外観を提供しながら、外観の悩みを受容し社会復帰・社会参加に向けたカウンセリングを行うための技術や知識を習得します。これらの基礎にあるのはコミュニケーション力であり、その能力を上げることは、社会生活を行ううえで大きな財産になるものと思われま。

(3) 社会貢献の意義を考える機会を得る

外観に関する悩みを抱える方々をケアし、その社会復帰・社会参加を手助けすることにより、自らが社会貢献活動に関わることの意義を考える機会を得られるものと考えられます。

<メンタルメイクセラピスト®各等級の認証基準と適用例>

等級	認証基準	適用例
4級	セルフメイクができる方	
3級	高齢者など、皮膚の状態や認知症状などメンタル面について一定の特徴を持つ方を含む第三者に対して、メイク技術の講習・指導を行う技術を身につけている方	自宅サロンでのメイク教室 高齢者施設や障がい者施設でのボランティアメイク 介護などの付加技術
2級	高齢者など第三者に対してメイク技術の講習・指導を行う技術を他人に教えることができる知識と技術を身につけている方	カルチャーセンターや大学の生涯教育での講師 企業イベント・自治体主催イベントでの講演
准1級	医療現場において、外観に関して問題を抱える患者に対してメイク技術の講習・指導を行うのに必要な知識・技術、医療に関する基本的な知識、メンタルケアとカウンセリングの知識と能力を身につけている方	医療機関でのメイク講習 看護師・作業療法士等の付加技術
1級	准1級資格者で、インターン経験を経た方	

※「メンタルメイクセラピスト」は、公益社団法人 顔と心と体研究会の登録商標です。

平成 30 年度 公開講座・シンポジウムのお知らせ

「日本初! 内閣総理大臣認定公益社団法人による『メンタルメイクセラピスト[®]』資格認証制度開始!」

- 日時 平成 30 年 10 月 13 日(土) 13:00~16:15 (開場 12:15)
- 会場 エッサム神田2号館3階大会議室 (千代田区内神田 3-24-5)
- 第 1 部 出演者による基調講演
第 2 部 パネルディスカッション
- 出演者
梯 久美子 先生 (ノンフィクション作家)
宇津木 久仁子 先生 (がん研有明病院 婦人科副部長)
松田 健 先生 (新潟大学大学院医歯科学総合研究科 形成・再建外科分野教授)
松山 幸弘 先生 (キャノングローバル戦略研究所 研究主幹)
かづきれいこ (公益社団法人 顔と心と体研究会 理事長)
- 司会 堤 信子 様 (フリーアナウンサー)
- 参加費 当法人会員:無料 一般:2,000 円
- 定員 120 名
- アクセス ・JR「神田駅」東口徒歩 2 分
・東京メトロ銀座線「神田駅」4番出口徒歩2分



お問合せ先 顔と心と体研究会事務局 (03-3350-1035) Email: info@kaokokorokarada.org

毎年開催しております公開講座・シンポジウムは、今年度は、今年2月に内閣総理大臣により公益認定を得た「メンタルメイクセラピスト[®]資格認証事業」をテーマとすることにいたしました。

「『メンタルメイクセラピスト[®]』資格認証制度」に関して、このシンポジウムを制度の周知を図るための広報活動と位置づけ、メンタルメイクセラピーのユーザーである病院・高齢者施設などの関係者やメイクの資格に関心のある方々などにご参加いただき、メンタルメイクセラピーの社会的・医療的な意義などを多角的に議論したいと考えています。

詳しくは当法人のホームページ等にて6月以降順次ご案内予定です。また、次回の会報誌(8月末発行予定)では、チラシを同封する予定です。

今回の会報誌でご紹介しております「メンタルメイクセラピスト[®]」資格に少しでもご興味をお持ちいただけましたら、是非ともご参加くださいますようお願い申し上げます。

社員総会のご案内

当法人は全国の会員の皆様の温かいお力添えにより活動しております。今年度も下記のとおり、会員の方々による社員総会を開催し、平成29年度の事業報告・決算等についてご報告させていただきます。

平成29年度正会員の皆様には、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

- ・「社員」とは正会員の皆様のことです。
- ・「社員総会」とは、正会員様によって構成され、「理事会」（理事長および理事の方々の会議）で予め定められた事項について、正会員の皆様に報告・承認を得るために開催いたします。
- ・出席できない正会員様は、お持ちの議決権（※）を他の正会員様に委任することができます。

※今回の社員総会の議決権は、平成30年3月31日まで、当法人の「正会員」だった皆様を対象となります

- 日時 平成30年6月26日（火） 18:15～19:15 （開場：18:00）
- 会場 REIKO KAZKI 本社
東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル4階
- 交通 東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」駅 徒歩1分

<会議の目的事項>

- 報告事項
平成29年度（平成29年4月1日から平成30年3月31日まで）事業報告の内容報告の件
- 決議事項
第一号議案 平成29年度（平成29年4月1日から平成30年3月31日まで）計算書類
及び財産目録承認の件
第二号議案 「社員総会規則」改定の件
第三号議案 理事9名及び監事2名選任の件



正会員の皆様へお願い

社員総会の議決権をお持ちの正会員の皆様（平成29年度正会員）に社員総会への出欠確認用の返信ハガキを本会報誌とともにお送りしています。

出席・欠席に関わらず**6月22日（金）**必着にてご返信ください。

ご欠席の場合には返信ハガキが委任状となり議決権数にカウントいたしますのでハガキを必ずご返信くださいますよう、よろしくお願いいたします。

（なお、平成30年4月からご入会の会員の方は、来年開催の社員総会からのご出席をよろしくお願いいたします。）



ボランティア功労者発表



平成 29 年度(平成 29 年4月～平成 30 年3月)の期間中、当法人のメイクボランティアに積極的にご参加くださったボランティア功労者の会員の皆様をご紹介します。
以下の皆様には、表彰状をお送りいたします。

《平成 29 年度 メイクボランティア 功労者の皆さま》

太田芙蓉子 (20 回)、山本美樹 (13 回)、山田みどり (12 回)、
中棹知子 (11 回)、志麻裕子 (10 回)、西奈まるか (9 回)、野水伸子 (9 回)、
長谷川秀子 (9 回)、原田美穂子 (9 回)、花園道子 (9 回)、他 1 名様
以上 11 名の方々です。(敬称略・() 内は参加回数)
いつもご協力ありがとうございます。

感謝状贈呈式を行いました

平成 30 年 4 月 23 日(月)、当法人の調査研究事業「社会的支援を必要とする高齢者へのメイクアップを用いた高齢者・支援者双方の QOL 向上の試み」(文化学園大学 応用健康心理学研究室 精神保健学 佐藤浩信准教授との共同研究)で、平成 28 年度～29 年度の 2 年間、「緑の郷」さまでのメイクボランティアにご協力いただきました文化学園大学の学生ボランティアの 5 名の方へ、感謝状の贈呈式を行ないました。

当日は、佐藤准教授と、文化学園大学現代文化学部長の青柳宏教授にもご同席いただき、理事長のかづきよりこれから社会に出られる学生の方に向けて、色々お話をさせていただきました。

こちらの調査研究事業については現在、これまでのデータを解析し、発表に向けての準備を進めております。ご協力いただきました学生の皆様には、改めて御礼申し上げます。



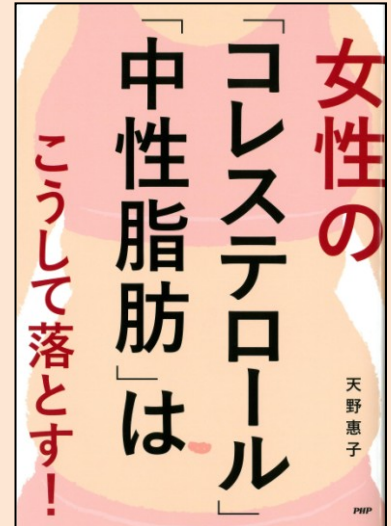


書籍のご紹介

天野恵子先生(一般財団法人 野中東皓会 静風荘病院 顧問)と、町沢静夫先生(町沢メンタルクリニック院長)が最近上梓された御本を紹介いたします。

天野恵子先生 『女性の「コレステロール」「中性脂肪」はこうして落とす!』

当法人の理事の天野恵子先生が昨年発売された御本です。
循環器内科・女性外来の専門医である天野先生が、「コレステロール」「中性脂肪」などについて、正しい知識と方法を教えて下さいます。



女性の「コレステロール」「中性脂肪」はこうして落とす!
出版社: PHP 研究所
定価(税込): 1,296 円(税別 1,200 円)
ISBNコード: 978-4-569-83530-3
発売日: 2017/3/1

<ご注意下さい>

こちらの書籍は基本的には一般書店での販売はしておりませんので、

PHP 研究所のホームページ(<https://www.php.co.jp/family/detail.php?id=83530>)からお申込下さい。

もしくは書店店頭取り寄せも可能ですので、タイトルと、上記「ISBNコード」を店頭でお伝えいただき、お取り寄せ手続きをお願いします。

町沢静夫先生 『自分の顔が嫌いですか? “見た目”が“こころ”を壊す女たち』



当法人のシンポジウムでも講師としてご講演いただくなど、長きにわたり理事長かつきれいこが大変お世話になっている精神科医の町沢静夫先生の最新刊本です。

最終章では、かつきれいこととの対談が掲載されています。

「自分の顔が嫌いですか? “見た目”が“こころ”を壊す女たち」

出版社: ビジネス社

定価(税込): 1,404 円(税別 1,300 円)

ISBNコード: 978-4-8284-2021-9

発売日: 2018/4/9

※こちらの本は、一般書店でお買い求めいただけます。



メイクボランティア 募集要項

最新の募集情報や、他エリアでの開催有無はHPをご覧くださいか、事務局へお問い合わせ下さい。
入居・・・高齢者入居型施設、通所・・・高齢者通所型施設、その他・・・障がい者施設・視覚障がい者センター等

6/18 (月) 13:15～	入居	シルヴァーウイング新とみ(東京)	有楽町線「新富町駅」より徒歩5分
6/24 (日) 14:00～	入居	アリア馬事公苑(東京)	東急田園都市線「用賀駅」より徒歩9分
7/4 (水) 14:00～	通所	はなまるデイサービス志茂(東京)	南北線「志茂駅」より徒歩2分
7/8 (日) 14:00～	入居	ベストライフ戸田(埼玉)	JR埼京線「戸田駅」より徒歩6分
7/28 (土) 14:30～	入居	緑の郷(神奈川)	小田急線「新百合ヶ丘」もしくは東急田園都市線「あざみ野」よりバス
6/7 (木) 13:15～	その他	にこにこハウス療育センター(兵庫)	神戸バス「病院前」(しあわせの村)下車
6/12 (火) 14:00～	入居	あおぞら(大阪)	地下鉄谷町線「八尾南駅」より送迎
6/29 (金) 13:30～	入居	ユーアイ(大阪)	阪神本線「千船駅」より徒歩5分
7/7 (土) 13:30～	入居	グランダ野田(大阪)	阪神本線「野田駅」より徒歩5分
7/22 (日) 14:00～	入居	いわき園(大阪)	地下鉄四つ橋線「住之江公園駅」より徒歩8分
6/13 (木) 13:00～	入居	暖流(高知)	JR土讃線「多ノ郷」より徒歩5分

上記の時間は、メイク開始のお時間です。集合は記載時間の約1時間前になります。

※施設の都合等で上記日程が変更になる場合もございますので、どうぞご了承ください。(最新情報はHPでご確認下さい)
また、ボランティアに参加される皆様が体調不良のまま参加されると、施設の方に「命に関わる」ご迷惑がかかりますので、体調管理には十分に気をつけて下さい。

■ 申込～参加の流れ

<参加条件>当法人の会員であること、および、当会主催のメイクボランティア講習会を修了していること

<申込方法>ホームページ、またはメール(info@kaokorokarada.org)、電話、FAXにて、事務局までお申込下さい
→申込を受付けましたら、メールにて事務局よりご連絡いたします※

※<重要>

事務局からのメールが受信可能となるよう受信設定にご協力をお願いします。

メイクボランティアへのお申込みやお問い合わせをメールにてお送りいただき、事務局より1週間以上返信がない場合には一度事務局へお電話(03-3350-1035)をお願いいたします。

ボランティアの開催日が迫っている場合には、該当日の3日前までに必ずお電話いただきますようお願い申し上げます。

<当日案内>訪問日約1週間前までに、メールにて事務局より「集合時間・引率リーダー名・緊急連絡先」などをご連絡いたしますので、確認後、必ず返信をお願いします。

■ 申込後に参加をキャンセルする場合

理由をそえて、前営業日の15時までに、事務局までお電話下さい。

訪問日が日曜日・祝日・月曜日にあたる場合は特にお気をつけ下さい。(例:訪問日が月曜祝日の場合 → 前週金曜日の15時まで)

■ お願い

1. 上記の通り、訪問には参加条件がございます。該当されない第三者のお誘いはご遠慮下さい。
2. 人数が少なくなると訪問先へご迷惑をおかけしますので、キャンセルの場合はお早めのご連絡をお願いします。
3. ご連絡先(住所、電話番号、メールアドレス等)に変更がありましたら、速やかに事務局へお知らせ下さい。

公益社団法人 顔と心と体研究会 事務局

Tel:03-3350-1035(月～金 9:30～18:00 土日祝休み)

Fax:03-3350-0176(24時間受付) E-mail:info@kaokorokarada.org

募集日程は随時更新中です。

メイクボランティアの最新情報は公式ホームページをご確認下さい

(トップページ → メイクボランティア → 訪問予定)